

3 MOIS ...

Vous désirez faire le point sur votre situation personnelle et professionnelle et définir votre propre stratégie de recherche d'emploi ? Profitez d'une expérience de groupe qui vous fera réfléchir à de vraies pistes d'action pour vous mettre en valeur et décrocher le job qui vous correspond.

Le Centre Européen du Travail de Thuin vous propose une formation pour :

1. Se situer professionnellement :

- Réfléchir à sa situation personnelle (mes forces, mes freins, ...)
- Définir son projet professionnel afin de mieux cibler les entreprises
- Confronter son projet professionnel au marché de l'emploi via notamment la rencontre avec des professionnels de terrain et le stage en entreprise

2. Se dynamiser :

- Prendre confiance en soi et en ses capacités
- Se motiver et mettre en valeur ses atouts auprès d'un employeur

3. Rechercher un emploi et/ou une formation :

- Préparer sa recherche (CV, plan d'action, adresse e-mail professionnelle, ...)
- Maîtriser les techniques de recherche d'emploi
- Rechercher une formation complémentaire quand le bilan professionnel révèle des freins à l'emploi

... pour rechercher efficacement...

Programme de la formation (10 moments clés):

1. Je réalise mon bilan personnel et professionnel
2. J'évalue mes compétences et je décide de la nécessité de reprendre une formation
3. Je confronte mon projet à la réalité lors d'un stage en entreprise
4. Je connais le marché de l'emploi
5. Je prépare ma recherche d'emploi
6. Je prends confiance en moi et en mes capacités
7. Je communique efficacement avec les employeurs
8. Je maîtrise les techniques de recherche d'emploi
9. Je bénéficie d'un accompagnement individuel et collectif pour rechercher de l'emploi et/ou une formation qualifiante
10. Je développe mes compétences en informatique

La formation est organisée autour de 3 axes :

1. **Formation de mise en projet :** bilan personnel et professionnel, prise de confiance en soi et apprentissage des techniques de recherche d'emploi.
2. **Stage en entreprise (2 semaines) :** confirmation de l'orientation professionnelle et connaissance du secteur et de la fonction visée.
3. **Recherches actives encadrées (emploi et/ou formation).**

Elle est complétée par des séances de suivi collectif et de jobcoaching.

...de l'emploi.

En pratique :

Où ?

Centre Européen du Travail
Rue du Pont 11
6530 Thuin

Quand ?

**Du 12 MARS 2012
au 22 JUIN 2012**

Modalités ?

Formation gratuite - contrat Forem
Horaire scolaire

Informations ?

Envoyez un SMS au (0474)050 334
Ou téléphonez au (071)591 949

Mail : cet.thuin@brutele.be

Site Internet :
<http://www.lilon.be>

Séances d'informations collectives
en FEVRIER
(inscription obligatoire)



START
EMPLOI

CET Centre Européen du Travail
est un centre de formation subventionné par :



Vous êtes :

- Inscrit(e) comme demandeur d'emploi ;
- Prêt(e) à postuler ou à vous former pour le métier que vous visez ;
- Disponible 5 jours par semaine (congé le mercredi après-midi) ;
- Nous donnons priorité aux personnes ayant plus de 24 mois de chômage et/ou maximum le certificat secondaire inférieur.

Nous vous proposons :

- Une formation concrète et dynamique;
- Une pédagogie adaptée au rythme de chacun et un suivi personnalisé;
- Un soutien dans l'élaboration d'un projet personnel et professionnel;
- Un suivi à l'entrée en formation qualifiante;
- Une formation pratique avec un stage en entreprise qui constitue un atout professionnel.

FORMATION

